

20 let zkušeností V JEDNOM VZKAZU RODIČŮM

VAŠE DÍTĚ UŽ NENÍ DÍTĚ!

„Vaše dítě už není dítě!“ To je nejčastější věta, kterou od nás slyší rodiče klientů, když k nám do SKOKU do života přijdou poprvé. Co dělat a čeho se vyvarovat? Toto jsou naše zkušenosti z práce s lidmi s intelektovým znevýhodněním, aby nikdy neskončili v ústavu. Často se setkáváme s paradoxem milujících rodičů, kteří svou péčí a láskou zastaví vývoj člověka a jeho osamostatnění natolik, že se jejich dítě prvně ocitá doma samo,

když zemřou, s jejich mrtvolou. V takové chvíli pak systém hledá nejrychlejší a nejbezpečnější řešení a to je stále péče velké instituce, ústavu... SKOK do života je tu proto, aby tato situace nenastala. Pracujeme v systému trénuj - pracuj - bydli, což vede naše klienty k úplnému osamostatnění se od rodiny do 30 let věku.

X Mylné představy pečujících:

- 1/ Obětuji se dítěti, nemám jinou možnost.
- 2/ Dokud budu žít, bude se mít moje dítě dobře.
- 3/ Nemohu chodit do práce, protože se starám o dítě.
- 4/ Jsem rád, že mé dítě pěkně jí.
Jídlo je jediným smyslem života mého dítěte.
- 5/ Dítě si s ostatními vrstevníky nerozumí, nepotřebuje je.
- 6/ V 18 letech dítěti „pro jistotu“ omezíme svéprávnost.
Pro jeho dobro a bezpečí.
- 7/ Mé dítě bude dítětem napořád, jeho vývoj ustrnul na 8 letech.
- 8/ Čím déle může mé dítě chodit do školy, tím lépe.
- 9/ Dokud budu žít, nepotřebuje bydlet někde jinde.
Já se o něj postarám nejlépe. Máme se spolu hezky.
- 10/ Naspořím dítěti peníze, aby se mělo dobře po mé smrti.
- 11/ Léky nikdy nebo na vše.

Podrobněji čtete na www.skokdozivota.cz/utrsky/



/skokdozivotahk

SKOK
DO ŽIVOTA
o.p.s.



/skokdozivota

Nebudu skvěle
číst, psát,
počítat.

Nebudu doktor
ani právník.

NO A CO?!

PÁR ÚTRŽKŮ
K NORMÁLNOSTI

www.skokdozivota.cz/utrsky

STAČÍ
JEN
CHTÍT...

Budu spokojeně žít
se svým partnerem
nebo kamarády.



Budu úspěšný
uklízeč či pracovat
v kuchyni.



Jaký je život našich klientů, KDYŽ JIM JE 30 LET

Jak bude moje dítě s lehkou až středně těžkou mentální retardací vypadat cca ve 30 letech? Nebude umět skvěle číst, psát a počítat, nebude mít abstraktní myšlení, ale to nevadí. Nebude právník ani doktor, ale pokud ho podpoříme v samostatnosti, bude úspěšným uklízečem, či pomocníkem v kuchyni. S rodiči bude trávit víkendy a dovolené, jinak bude spokojeně žít se svým partnerem nebo kamarády.



/skokdozivotahk

SKOK
DO ŽIVOTA
o.p.s.



/skokdozivota

✓ Jak žiju:

- 1/ Umím se rozhodovat na základě nabídky založené na vlastní zkušenosti.
- 2/ Mám mobil, který používám, kterým si umím přivolat pomoc, podle kterého mě lokalizují, kdybych se ztratil.
- 3/ Mám bankovní účet, platím kartou.
- 4/ Bydlím v bytě nebo domě s kamarády nebo partnerem, kde mi pomáhají pracovníci.
- 5/ Mám partnera/partnerku a vyřešenou antikoncepci.
- 6/ Každý den chodím do práce na 2-4 hodiny nebo do služeb.
- 7/ Umím si nakoupit min. 3 věci sám.
- 8/ Umím si udělat čaj, ohřát jídlo v mikrovlnce, uvařit z polotovaru.
- 9/ Umím 3 trasy po městě zcela samostatně.
- 10/ Umím si uklidit pokoj.
- 11/ Umím prát ručníky bez pomoci.
- 12/ Umím pracovat s myčkou na nádobí.
- 13/ Umím si povléknout postel.
- 14/ Umím si vzít léky, i když s jejich přípravou potřebuji pomoc.
- 15/ Umím být min. hodinu sám.
- 16/ Hygienu a oblékání zvládám s kontrolou.
- 17/ Potřebuji trvalou odbornou pomoc s hospodařením s penězi, s orientací v čase, s kontaktem s úřady a lékaři, s vysvětlením informací, při orientaci ve vztazích.

STAČÍ
JEN
CHTÍT...

Nebudu rozumět
doktorům ani si brát
léky bez podpory.

Běžné věci mi
budou trvat, ale
zvládnou je.

Nechám se
snadno nachytat.

NO A CO?!

Čas bude můj
věčný problém.

Nepředstavím si,
co si sám
nevyzkouším.